

Kostenloses Webinar

Stressbewältigung für den
Weihnachtstrubel



Herzlich Willkommen!

- Mein Name:
Anne Rosengrün
- Mein
Unternehmen:
Sanny's
Hundeservice



Ist jeder Hund im Weihnachtstrubel gestresst?

- Stress wird subjektiv empfunden
- Unabhängig von Alter, Rasse und Geschlecht des Hundes



Wann hat ein Hund Stress?

- Stresshecheln
- Starker Speichelfluss
- Schuppen & Haarausfall
- Hyperaktivität & Unruhe
- Durchfall



Weihnachtstrubel und wir Menschen

- ⑥ – Mensch ist nervös
- ⑥ – Verhalten des Menschen ist für den Hund
- ⑥ – unberechenbar



Und der Hund?



- Kann uns nicht einschätzen

- Hat Angst

- Nimmt unsere Nervosität auf

- > wird gestresst



Wie kann man dem Hund durch den Weihnachtstribel helfen?

- 1. Entspannungstraining
- 2. Rücksichtnahme
- 3. Gegenkonditionierung





Entspannungstraining



Entspannungstraining

- ⑥ – Dein Hund lernt sich zu entspannen
- ⑥ – Wir verwenden das volle Programm :-)



Das volle Programm

- ⑥ - Musik zum Entspannen
- ⑥ - Entspannungsduft auf einem Tuch
- ⑥ - Entspannungswort
- ⑥ - Entspannungsübung



Musik zum Entspannung

- ⑥ - Meine Empfehlung: Relaxodog
- ⑥ - Alternativ: Klassische Musik



Aufbau von Entspannungsmusik

Hund(e) sind
entspannt



Musik
anmachen

Hund(e) sind
aktiv



Musik
ausmachen



Entspannungsduft – Das brauchst du

- – Duftölmischung
- – Fertig gemischt bei Easy Dogs
- – Selbst mischen
- – Fleecehalstuch
- – Ultraschalldampfvernebler



Wie mischt man selbst?

- Du brauchst:
 - - Biologisch angebautes Ätherisches Öl
 - - Lavendel / Zitrone / Rose
 - - oder anderer Duft
 - - Neutrales Öl
 - - Jojobaöl / Mandelöl
 - - Mischung 1:10
 - -> 1 Tropfen Ätherisches Öl zu 10 Tropfen
 - Neutralem Öl



Die Mischung

- ⑥ - kommt auf ein Fleecehalstuch
- ⑥ - in den Ultraschalldampfvernebler
- ⑥ - auf die Liegedecke des Hundes



Aufbau von Entspannungsduft

Hund(e) sind
entspannt



Tuch zum Hund
legen*

Hund(e) sind
aktiv



Tuch
wegpacken**

* Du musst dem Hund das Tuch nicht
ummachen!

** Am besten nutzt du eine Zippa®-Tüte
zum Aufbewahren.



Das Entspannungswort

- - Senkt kurzzeitig das Erregungslevel deines Hundes
- - Als Wörter eignen sich
 - - Easy / Relaxx / Cool down
 - - Ruhig gesprochenes Wort



Aufbau vom Entspannungswort

Hund ist entspannt,
lässt sich streicheln



Hände vom
Hund nehmen



Entspannungswort
sagen



Hund streicheln

Diesen Prozess kannst du mehrmals
hintereinander wiederholen.



Nur noch wenig Zeit!

- - Du kannst den Aufbau der verschiedenen Entspannungen miteinander kombinieren:
- - Musik anmachen
- - Duft zum Hund legen
- - Entspannungswort aufbauen
- -> 3fach effektiv
- -> Zeitersparnis



Entspannungsübung: Isometrisches Anfassen

- - Wirkt konzentrierend und entspannend
- - Nehmen die Hunde insgesamt gut an
- - Aufbau geht schnell



Isometrisches Anfassen



Aufbau: Isometrisches Anfassen

Hund steht neben
dir



Signalwort
sagen



Hund an der
Schulter berühren



Markersignal



Hund ein
Leckerlie geben



Hand vom
Hund nehmen



Welche Signale eignen sich?

- - Körpertargets = Isometrisches Anfassen
- -> Schulter geeignet
- - später: Hüfte / Kinn / Schnute (= Kinn von oben)



Was solltest du beachten?

- ⑥ - Signalwort = Ankündigung
- ⑥ - Atempause zwischen Signal und Anfassen des Hundes
- ⑥ - Hand wird erst weggenommen, wenn der Hund sein Leckerlie gefressen hat





Rücksichtnahme



Warum dieses Thema?

- ⑥ - Hunde wissen nicht, was Weihnachten bedeuten
- ⑥ - Sie können das nervöse, hektische Verhalten von uns Menschen nicht einschätzen



Rücksichtnahme im Weihnachtstrubel

- - Hund mit auf dem Weihnachtsmarkt?
- -> Muss nicht sein!
- Alternative:
- - Hund bleibt derweil alleine Zuhause
- - Hund geht zu Verwandten / Hundesitter und hat dort Spaß



Rücksichtnahme im Weihnachtstrubel

- - Viel los Zuhause?
- -> Gestalte die Spaziergänge ruhig!
- Beispiele:
- - Fahre etwas raus, gehe in den Wald und aufs Feld mit deinem Hund
- - Meide Hundewiesen, Stadt und weiteren Trubel
- - Achte auf wenig Frustration auf deinem Spaziergang, mache einfache Suchübungen mit deinem Hund, die ihm Spaß machen



Rücksichtnahme im Weihnachtstrubel

- - Dein Hund liegt im Weg?
- -> Hunde halten sich gerne dort auf, wo wir sind. Du musst deinen Hund nicht wegscheuchen oder durch ihn durchlaufen!
- Alternative:
- - Richte deinem Hund in jedem Raum einen Platz ein, wo er nicht stört
- - Liegt dein Hund im Weg ->> Werf ihm ein Leckerlie jeweils auf seinen Liegeplatz
- -> Er wird diesen vermehrt aufsuchen



Rücksichtnahme im Weihnachtstrubel

- - Dein Hund liegt im Weg?
- -> Hunde halten sich gerne dort auf, wo wir sind. Du musst deinen Hund nicht wegscheuchen oder durch ihn durchlaufen!
- Alternative:
- - Richte deinem Hund in jedem Raum einen Platz ein, wo er nicht stört
- - Liegt dein Hund im Weg ->> Werf ihm ein Leckerlie jeweils auf seinen Liegeplatz
- -> Er wird diesen vermehrt aufsuchen



Rücksichtnahme im Weihnachtstrubel

- - Dein Hund will an den Weihnachtsbaum?
- - Für den Hund riecht ein Weihnachtsbaum interessant, es hängt „Spielzeug“ dran und wir machen ganz viel Aufhebens um diesen Baum
- Was tun?:
- - Management: Stelle den Baum erhöht oder nutze Kindergitter um den Weihnachtsbaum zu schützen
- -> Das verhindert, dass du ständig „Nein“ sagen musst!
- - Gib dem Hund eine alternative Beschäftigung wie Leckerlieball, Kauknochen, ...





Gegenkonditionierung



Dein Hund findet Hektik gruselig?

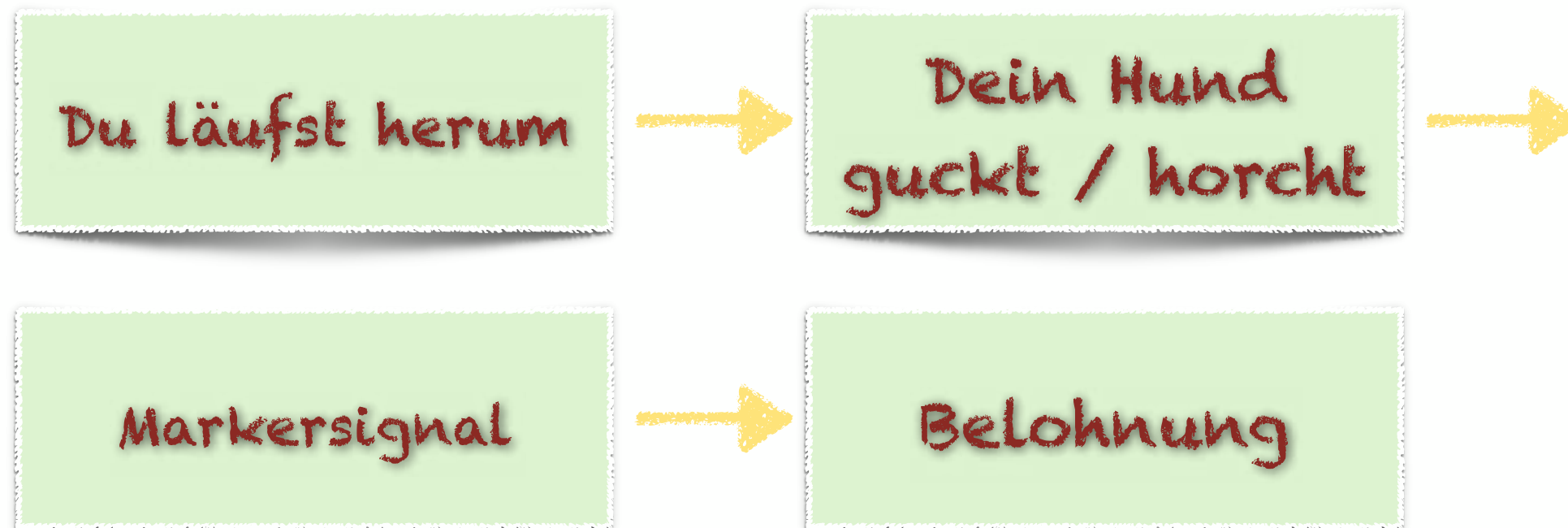
- - Dein Hund hat Angst vor
 - - schnellen Bewegungen?
 - - Hin- und Herlaufen?
 - - Lauten Stimmen?
- -> Gegenkonditionierung hilft!



Was ist Gegenkonditionierung?

Schrittweise machst du etwas für deinen Hund toll, was ihm Angst macht oder was er gruselig findet. Dafür verwendest du eine Superbelohnung – so geht es schnell!

Beispiel: Schnelles Herumlaufen



Du solltest beachten:

- Fange leicht an und steigere langsam!
- Fange nicht mit dem an, was deinem Hund extrem schwer fällt.
- Belohne deinen Hund am besten auf seinem Platz
 - Nutze super, duper Belohnungen



Wie wird dein Training effektiv?

- - Kurze Trainingseinheiten
- - Verteilt über den Tag
- - Superbelohnung auf einem bestimmten Platz



Noch besser?

- - Pro Trainingseinheit -> gleiches Lernkriterium = keine Steigerung während einer Einheit
- - Steigere immer nur ein Kriterium: z.B. Lautstärke / Schnelligkeit / Distanz
- - Denke daran, dass dein Hund nicht linear lernt!
- - Plane Pausen für deinen Hund ein!





© Sanny's Hundeservice
Anne Rosengrün
www.hundeservice-nuernberg.de

